



### Recomendaciones

- Respeta las normas sanitarias y consulta el protocolo de la Institución.
- Llega cambiado y con los elementos para la práctica, con el tiempo justo y con la menor cantidad de objetos posible.
- Limpia tu calzado antes y después de la práctica.
- En el trayecto mantene la distancia de seguridad de 2 metros con otras personas.
- Usa el tapabocas cuando permanezcas en áreas comunes, podrás quitártelo en el lugar de monta autorizado.
- Recuerda llevar una botella de uso individual para su hidratación y una toalla, no las compartas.

### Equipamiento

- Lleva un kit de higiene personal para la desinfección de tus manos.
- No se podrá competir vestimenta (guantes, cascos, etc.) con otros deportistas.
- Los elementos de ensillado del caballo los usará solamente el dueño y no podrán quedar en el club, al igual que la vestimenta, las botas y el casco.

En caso de ser un caballo de escuela, que tiene un uso compartido entre varios jinetes, las monturas, los frenos, los bozales y todo elemento de uso común, deberán ser debidamente desinfectados entre clases.

- El uso de guantes es obligatorio en aquellas disciplinas donde se tocan objetos que pueden ser tocados por múltiples atletas. Luego deben ser desinfectados.
- Los colaboradores externos tendrán acceso solo a aquellos espacios que se consideren estrictamente necesarios para llevar a cabo la actividad de cuidar o entrenar o mover los caballos

### Práctica ecuestre

- Lávese las manos antes de iniciar y al finalizar la práctica.
- Solo se permitirá la práctica de una persona a la vez. El deportista podrá contar con el apoyo de su profesor, recuerde mantener el distanciamiento deportivo de seguridad con toda persona que se encuentre cerca de la pista.  
En caso de tratarse de un menor de edad, podrá concurrir en compañía de uno de sus padres y/o tutor, quien deberá cumplir con todos los requerimientos de seguridad.
- El ingreso al lugar de monta autorizado deberá realizarse de a un jugador a la vez manteniendo el distanciamiento deportivo, cada jugador deberá ubicarse en extremos opuestos de la cancha.
- No permanezcas en la Institución después de la práctica.