



## PROTOCOLO SANITARIO DE HIGIENE Y SEGURIDAD, EMERGENCIA SANITARIA COVID-19

# NÁUTICA

### Recomendaciones

- Respetar las normas sanitarias y consultar el protocolo de la Institución.
- Llegar cambiado, con el tiempo justo y con la menor cantidad de objetos posibles.
- Revisar los elementos para la práctica deportiva, la institución no podrá prestar equipamiento.
- En el trayecto mantener la distancia de seguridad de 2 metros con otras personas y usar el tapabocas (cubre boca, nariz y mentón).
- Recordar llevar una botella de uso individual para su hidratación y una toalla, no compartirlas.
- Llevar un kit de higiene personal para la desinfección de tus manos.
- No permanecer en la Institución después de la práctica.

### Ingreso y salida de la Institución (en tierra)

- El ingreso a la institución deberá realizarse de a un deportista a la vez manteniendo el distanciamiento deportivo.
- El armado de los barcos se realizará en los lugares asignados, dichos lugares respetarán el distanciamiento de seguridad.
- Llevar la menor cantidad de elementos, en lo posible dentro de un bolso o mochila. Identificar la zona donde dejas tus pertenencias, en lo posible deben permanecer a tu cuidado.
- Se recomienda el uso de los ponchos cambiadores para quitarse la ropa húmeda. Los sanitarios no podrán ser usados como vestuarios.

### Equipamiento

- Cada barco y su respectivo tráiler solo podrá ser manipulado por el deportista en cuestión.
- Se encuentra prohibido manipular equipamiento ajeno y/o compartir el mismo.
- Al regresar de la práctica, los barcos se deberán asegurarse de mantener la distancia de seguridad mientras esperan su turno para ingresar a la rampa.
- Al llegar los barcos y elementos serán enjuagados y luego rociados con agua clorada.

### Práctica Deportiva (Náutica)

- Las prácticas deportivas deberán ser "Single-Handed", es decir, solo podrá haber un tripulante por barco. En el caso que lo requiera, será permitida la navegación bajo supervisión de un profesor y/o instructor.