



PROTOCOLO SANITARIO DE HIGIENE Y SEGURIDAD, EMERGENCIA SANITARIA COVID-19

PATINAJE

Recomendaciones

- Respeta las normas sanitarias y consulta el protocolo de la Institución.
- Llega cambiado, con el tiempo justo y con la menor cantidad de objetos posible.
- En el trayecto mantene la distancia de seguridad de 2 metros con otras personas.
- Usa el tapabocas hasta el momento de entrar a la pista.
- No permanezcas en la Institución después de la práctica.

Equipamiento

- Cada deportista deberá llevar su propio equipamiento, no está permitido el uso de equipamiento alquilado.
- Lleva la menor cantidad de elementos, en lo posible dentro de un bolso o mochila. Identifica la zona donde dejas tus pertenencias, en lo posible deben estar al alcance de tu vista.
- Lleva un kit para desinfección del equipamiento, puede ser un rociador con una solución hidroalcohólica y toallas de papel.
- Limpia tus patines y los elementos de seguridad, antes y después de la práctica.
- Recuerda llevar dentro de un bolso: una botella de uso individual para hidratación y un kit de higiene personal para la desinfección de manos (alcohol en gel).
- Los sanitarios no podrán ser usados como vestuarios, por lo cual se recomienda que al llegar a su domicilio se quite la ropa de entrenamiento y lave cuidadosamente la misma de forma individual.

Práctica de patinaje

- Limpia tu calzado antes y después de la práctica.
- Lava tus manos antes de iniciar y al finalizar la práctica.
- Solo se permitirá la práctica de una persona a la vez, manteniendo el distanciamiento deportivo de seguridad con toda persona que se mantenga cerca de la pista.

En caso de tratarse de un menor de edad, podrá concurrir en compañía de uno de sus padres y/o tutor, quien deberá cumplir con todos los requerimientos de seguridad.

- El profesor y/o instructor deberán respetar los requerimientos de seguridad, es por ello que deben usar el tapabocas y respetar el distanciamiento deportivo de seguridad.
- Evita trucos donde tus manos entren en contacto con un obstáculo o superficie.